

חברים יקרים,

המכללה האקדמית בוינגייט והעמותה הישראלית לפעילות גופנית מותאמת מתכבדים להזמין לקחת חלק בכינוס הראשון בתחום הפעילות הגופנית המותאמת לבעלי צרכים מיוחדים. הכינוס הוא בבחינת המשך למסורת של המכללה ושל העמותה כחלק ממחויבותן לקדם אנשי המקצוע לשם השבחת תכניות בתחום הפעילות הגופנית לבעלי צרכים מיוחדים. כינוס זה מצאנו לנכון להתמקד בהתאמת הפעילות הגופנית לשלבים שונים ברצף מעגל החיים: ילדות, התבגרות, בגרות וזקנה. בחרנו להתמקד בנושא זה כדי להביא לשיפור איכות חייהם של קבוצות האוכלוסייה האלה: לקווי למידה, בעלי הפרעות קשב והיפראקטיביות, בעלי עיכוב התפתחותי, הפרעה התפתחותית בקואורדינציה, פיגור שכלי בדרגות השונות, אוטיזם, בעיות התנהגות ובעיות נפשיות ובעלי נכויות פיזיות קלות. אלו הן אוכלוסיות הזקוקות להתאמות ולתמיכה כדי שיוכלו להשתתף בדרך בטוחה ומוצלחת בתחומים השונים של פעילות גופנית מותאמת במסגרות רגילות ובמסגרות מיוחדות של מערכת החינוך ושל הקהילה.

אנשי המקצוע העוסקים בפעילות גופנית מותאמת אינם מתמקדים בשנים האחרונות אך ורק באותם פרטים שכונו בעבר בעלי "מגבלה" או "מיוחדים". במקום זאת, הדגש הוא על הבדלים בינאישיים ועל האופן שהבדלים אלה משפיעים על קשרי הגומלין עם הסביבה. התגברות על אתגרים בכל אחד מהשלבים של רצף מעגל החיים - בתחום הפיזי, המנטלי, החברתי והרגשי - משפיעים על השגת אורח חיים בריא ופעיל תוך ניצול שעות הפנאי בסביבה משלבת ותומכת.

הרעיון לקיים את הכינוס נבע מן הצורך לפתח תכניות המיועדות לבעלי צרכים מיוחדים במהלך הרצף של מעגל חייהם. התחום המכונה "פעילות גופנית מותאמת" נמצא בתהליך של התרחבות, המאופיין בעלייה חדה במספר הענפים והמקצועות המשתייכים אליו. בעבר הושם דגש רב מבחינה מדעית ומקצועית על התאמת הפעילות הגופנית למאפיינים המיוחדים של הלוקויות ולדרגת חומרתן. תשומת לב רבה הוענקה לגיל הרך ולגיל הילדות. מטרת הכינוס לגרות לחשיבה משמעותית ורפלקטיבית בנוגע לפעילות גופנית מותאמת ולהעשיר את אנשי המקצוע בידע ובכלים בתחומים מגוונים הכוללים חינוך גופני, ספורט טיפולי, נופש ופנאי, ספורט תחרותי ועממי, הידרותרפיה, תרפיה בתנועה ועוד. מומחים מובילים מהארץ ומחו"ל, בעלי שם בתחום הפעילות הגופנית המותאמת, ניאותרום מהידע המחקרי והמקצועי שלהם ומניסיונם העשיר למשתתפי הכינוס. מעיון בתקצירים שהוגשו לוועדה המקצועית ניתן להתרשם כי התכנים מגוונים, מעשירים ומרתקים. משתתפי הכינוס ייחשפו לטכניקות שלפיהן ניתן יהיה להגביר את התועלת מפעילות גופנית מותאמת בתחום הפיזי והפסיכולוגי, תוך התאמתה למאפיינים של קבוצות גיל שונות. ההשתתפות בכינוס היא הזדמנות יוצאת דופן עבור אנשי המקצוע העוסקים בתחום הפעילות הגופנית לבעלי צרכים מיוחדים, עבור אנשי חינוך, עבור הורים ועבור נציגי ארגונים שונים להעמיק את הידע ולהעשיר את "ארגז הכלים" שלהם בתחום הפעילות הגופנית המותאמת.

אנו מודים לך על השתתפותך בכינוס. לכל אחד מאתנו ניתנת כאן ההזדמנות להתייעל ולהצליח בתחום אשר יש בו תרומה עצומה לפרט, למשפחתו ולחברה.

בברכה,

ד"ר אורלי יזדי – עוגב

יו"ר הוועדה המארגנת

פרופ' ישעיהו "שייק'ה" הוצלר

יו"ר הוועדה המדעית